



Wilhelm Schmid

**Gelassenheit. Was wir gewinnen, wenn wir älter werden**

Ungekürzte Lesung mit Jürgen von der Lippe

2 CDs · ca. 2 h 12 min

D 12,99 € · AT 13,40 €

ISBN 978-3-86231-466-9

Buchvorlage: Insel Verlag Anton Kippenberg

Erscheinungstermin: 01.09.2014

Überall scheint es an ihr zu fehlen: Die schnelllebige Welt erschöpft die Menschen und lässt ihre Sehnsucht nach Gelassenheit wachsen. Lange Zeit schien das Alter wie geschaffen dafür, gelassen auf sich und die Welt zu schauen. Aber inzwischen ist auch in diesem Lebensabschnitt Gelassenheit ein rares Gut geworden. Doch wie ist sie wiederzugewinnen? Wilhelm Schmid weist Wege dazu auf: Vom Verständnis für die Eigenheiten des Älterwerdens, von der Wichtigkeit von Liebe und Freundschaft im Alter, aber auch von der Notwendigkeit, sich mit dem Tod auseinanderzusetzen. In zehn einfachen Schritten zeigt der Lebenskunstphilosoph, wie Gelassenheit erreicht werden kann und warum sie für das Alter ein Gewinn ist. Ungekürzte Lesung mit Jürgen von der Lippe 2 CDs Laufzeit 140 min