



Paul Watzlawick

Anleitung zum Unglücklichsein

Lesung mit Ernst Konarek

2 CDs · ca. 1 h 53 min

D 14,99 € · AT 15,50 €

ISBN 978-3-86231-178-1

Buchvorlage: Piper Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 01.11.2012

Was ist Glück und wie kann man es erreichen? Paul Watzlawick beantwortet diese uralte Frage, indem er sie ironisch in ihr Gegenteil verkehrt: Wie verhindern wir, glücklich zu werden? In eingängigen Anekdoten erklärt er die wirkungsvollsten Wege: Besonders beliebt ist es, einer vermeintlich glorreichen Vergangenheit nachzuweinen. Wir können aber auch Nachbarn bedrohen, Partner und Freunde vergraulen – es gibt so viele schöne Wege, im Hier und Jetzt glücklich unglücklich zu sein. Watzlawicks Ratgeber-Klassiker, hier gelesen von Ernst Konarek, kommt nun in Starbesetzung auch ins Kino. Lesung mit Ernst Konarek 2 CDs Laufzeit 113 min

Paul Watzlawick

Paul Watzlawick, geboren 1921 in Kärnten, studierte Philosophie und Sprachen. Er absolvierte eine psychotherapeutische Ausbildung am C. G. Jung-Institut in Zürich und lehrte als Professor für Psychotherapie in El Salvador und in Stanford. Sein Schwerpunkt lag auf der Bedeutung der Kommunikation in zwischenmenschlichen Beziehungen. 2007 starb er in Kalifornien.

Ernst Konarek

Ernst Konarek, geboren 1945 in Wien, erhielt seine Schauspielausbildung am dortigen Max Reinhardt Seminar. Danach feierte er erste große Erfolge mit Peter Zadek am Schauspielhaus Bochum. Es folgten unter anderem Engagements am Schauspiel Frankfurt, dem Nationaltheater Mannheim, Staatstheater Stuttgart und dem Volkstheater Wien, sowie diverse Film- und Fernsehrollen. Seit 1968 lebt Konarek in Deutschland.