



Leonie Lutz, Mareike Brede

## **Verstehen statt verlieren. Erste Hilfe für die Smartphone-Pubertät**

Ungekürzte Lesung mit Luise Georgi, Julia Kothe, Sebastian Grünewald

Download · ca. 7 h 10 min

21,95 €

ISBN 978-3-7424-3455-5

Buchvorlage: Kösel Verlag in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

Erscheinungstermin: 17.03.2025

Teenager aufklären und ihre digitalen Bedürfnisse sicher und gelassen begleiten Heutige Jugendliche und ihre Eltern erleben eine vollkommen andere Pubertät als noch die Generation vor ihnen. Während das Gehirn in dieser wichtigen Entwicklungsphase eine große Baustelle ist, zieht heute gleichzeitig das Smartphone mit all seinen Herausforderungen für die Eltern-Kind-Beziehung ins Familienleben ein. Aus Frust zerstörte Konsolen? Pornos im Klassenchat? Dauerstreit um Medienzeiten? Die erfahrene Digitalexpertin und Spiegel-Bestseller-Autorin Leonie Lutz denkt gemeinsam mit der gefragten Sexualpädagogin Mareike Brede Pubertät und Mediennutzung explizit zusammen. Sie schaffen Verständnis für Eltern und Jugendliche und bieten konstruktive Lösungen an, diese herausfordernde Zeit gemeinsam sicher zu meistern. Mit zahlreichen Erste-Hilfe-Maßnahmen und Anleitungen, die es Eltern Schritt für Schritt ermöglichen, ihre Teenager in allen Lebenslagen – analog wie digital – aufzuklären und zu schützen. Mit hilfreichen Interviews und Beiträgen von Expert:innen zu den Themen Gaming, Sucht, Angst und Sexualität und einem Vorwort von Nicola Schmidt. Praxiserprobte Tipps für überforderte Eltern, um ihre Kinder in dieser schwierigen Entwicklungsphase zu unterstützen und zu schützen // Digitalexpertin und Spiegel-Bestseller-Autorin Lutz und Sexualpädagogin Brede bieten reichweitenstark geballtes Expertinnenwissen // Realitätsnah: mit O-Tönen von Jugendlichen selbst und authentischen Eltern-Fragen // Neuer Ansatz für DAS Reizthema in Teenagerfamilien: Pubertät und digitale Medien zusammengedacht

### **Leonie Lutz**

Leonie Lutz ist Redakteurin und Social Media-Expertin. 2022 erschien ihr Spiegel-Bestseller »Begleiten statt verbieten«. Außerdem macht sie Eltern in Online-Vorträgen fit für die digitale Lebenswelt ihrer Kinder. Auch mit ihrem Instagram-Kanal @kinderdigitalbegleiten ist sie sehr erfolgreich.



### **Mareike Brede**

Mareike Brede studierte an der Uni Kiel Pädagogik und Soziologie mit dem Schwerpunkt Sexualpädagogik. Nach ihrem Studium arbeitete sie für eine Beratungsstelle und hielt Veranstaltungen in Schulklassen und Kitas. Heute klärt sie Eltern über kindliche Sexualität und die Pubertät auf. Ihr Instagram-Kanal (@die.mamareike) hat zahlreiche Follower.

### **Luise Georgi**

Luise Georgi, geb. 1990, hat in Leipzig Schauspiel studiert. Sie arbeitet für Theater und Film, manchmal auch als Sängerin. Seit 2014 ist sie auch regelmäßig als Hörbuchsprecherin tätig. Für DAV hat sie u.a. bei »Gestorben wird immer« von Alexandra Fröhlich mitgewirkt.