



Barbara Sher

## **Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will**

Ungekürzte Lesung mit Sandra Voss

Download · ca. 11 h 52 min

29,95 €

ISBN 978-3-7424-3447-0

Buchvorlage: dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Erscheinungstermin: 20.01.2025

Ein erfülltes Leben haben wir, wenn wir das tun, was wir lieben. Doch was, wenn wir gar nicht wissen, was wir wirklich wollen? Barbara Sher gibt eine ebenso praktische wie erfrischende Anleitung, wie wir wieder Zugang zu unseren Wünschen und Träumen finden, sie in konkrete Ziele verwandeln und schließlich Schritt für Schritt verwirklichen können. Sie zeigt: Unser einzigartiges Muster an Talenten und Fertigkeiten, das sich hinter den Dingen verbirgt, die wir lieben, ist die Landkarte, die uns zu einem Leben führt, in das wir uns verlieben können. Was uns daran hindert, das zu tun, was wir wirklich wollen, sind weniger äußere als vielmehr innere Widerstände. In diesem Hörbuch lernen wir, was zu tun ist, wenn wir Tag für Tag Zielen nachjagen, die nicht unserem Wesen entsprechen, wie wir die Überholspur verlassen und auf die richtige Spur gelangen, wie wir mit Zweifeln und Negativität umgehen und viele weitere Dinge. Unterhaltsam und nachvollziehbar gibt Erfolgsautorin Barbara Sher praktische Ratschläge und Übungen an die Hand, um Visionen und Träume in Ziele zu verwandeln. Anschließend hilft sie, diese Schritt für Schritt zu realisieren bis hin zu einem Leben, das tiefsten Herzenswünschen entspricht. Und das Beste ist: Dazu muss man weder Überflieger sein, noch ein anderer Mensch werden, sondern nur den Mut für den ersten Schritt haben.

### **Barbara Sher**

Barbara Sher, Therapeutin, Karriereberaterin und Erfinderin der "Erfolgsteams", war eine der weltweit bekanntesten Coaches ihrer Zeit. Sie bot in den USA und weltweit Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung an. Sie lebte in New York und in der Nähe von Saarbrücken.

### **Sandra Voss**

Sandra Voss, langjährige Moderatorin des Senders Klassik Radio, synchronisiert außerdem Fernsehformate, unter anderem für Arte und 3Sat. Für DAV hat sie u.a. »Massenradikalisierung. Wie die Mitte Extremisten zum Opfer fällt« von Julia Ebner eingelesen. Sie lebt in Hamburg.