



Wilhelm Schmid

Die große Hörbuch-Box. Gelassenheit. Selbstfreundschaft. Sexout

Ungekürzte Lesung mit Jürgen von der Lippe

Download · ca. 6 h 57 min

21,95 €

ISBN 978-3-7424-3325-1

Buchvorlage: Insel Verlag Anton Kippenberg

Erscheinungstermin: 15.03.2024

Der renommierte Philosoph Wilhelm Schmid gibt uns zahlreiche Anregungen dazu, wie wir in unserer modernen, schnelllebigen Welt zu mehr Gelassenheit finden. Zentral ist hierbei, dass jeder von uns dazu aufgerufen ist, eine stabile Beziehung zu sich selbst aufzubauen – die berühmte »Selbstfreundschaft«, ohne die wir kaum in gesunde, uns nährenden Beziehungen treten können. Haben wir diese tiefe Freundschaft zum eigenen Selbst entwickelt, ohne jedoch in die Falle der übermäßigen, egomanischen Selbstliebe zu tappen, dann können wir auch dem »Sexout«, der allgemeinen Erschöpfung im Liebesleben, etwas entgegensetzen. Wilhelm Schmid weist Wege, dem persönlichen Glück näher zu kommen und wahre Gelassenheit zu erreichen. Die Bestseller des Philosophen, gelesen von Jürgen von der Lippe. Dieses Hörbuch enthält: • Gelassenheit. Was wir gewinnen, wenn wir älter werden • Selbstfreundschaft. Wie das Leben leichter wird • Sexout. Und die Kunst, neu anzufangen

Wilhelm Schmid

Wilhelm Schmid, 1953 geboren, absolvierte ein Studium der Philosophie und Geschichte in Berlin, Paris und Tübingen. Nach jahrelanger Tätigkeit als Gastdozent in Riga/Lettland und Tiflis/Georgien, sowie als "philosophischer Seelsorger" an einem Krankenhaus bei Zürich, lebt er heute als freier Philosoph in Berlin und lehrt Philosophie an der Universität Erfurt. 2012 wurde ihm der deutsche Meckatzer-Philosophiepreis für besondere Verdienste bei der Vermittlung von Philosophie verliehen, 2013 der schweizerische Egnér-Preis für sein Werk zur Lebenskunst.

Jürgen von der Lippe

Jürgen von der Lippe, geboren 1948, ist einer der beliebtesten Fernsehmoderatoren und Entertainer Deutschlands. Er wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet, u. a. der Goldenen Kamera, einem Bambi und zwei Mal mit dem Grimme-Preis.