



Klaus Bernhardt

Der KI-Therapeut. Psychische Probleme mit künstlicher Intelligenz überwinden - KI-Tools als erste Hilfe für Betroffene

mit Tim Gössler

Download ·

21,95 €

ISBN 978-3-7424-3307-7

Buchvorlage: Ariston Verlag in der Penguin Random House Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 11.09.2024

Ängste, Depressionen und Burnout sind zu Volkskrankheiten geworden. Die Zahl der Betroffenen übersteigt die der Therapeuten bei Weitem. Was können Erkrankte tun, wenn niemand Zeit für sie hat? Nach ausgiebigen Tests und Recherchen ist Klaus Bernhardt der festen Überzeugung, dass sich künstliche Intelligenz – allen voran ChatGPT – hervorragend als erste Anlaufstation für Menschen mit psychischen Problemen eignet. Ihnen erklärt der renommierte Psychotherapeut anhand vieler Beispiele und einem großen Praxisteil, wie sie die KI richtig steuern, um passgenaue Soforthilfe zu erhalten, und in welchen Fällen sie nicht umhinkommen, einen menschlichen Therapeuten aufzusuchen.

Klaus Bernhardt

Klaus Bernhardt arbeitete viele Jahre als Wissenschafts- und Medizinjournalist, bevor er selbst therapeutisch tätig wurde. Heute leitet er zusammen mit seiner Ehefrau das Institut für moderne Psychotherapie in Berlin und gibt sein Wissen jährlich an Hunderte von Ärzten und Therapeuten weiter. Bekanntheitsgrad erlangte er als Autor der beiden SPIEGEL-Bestseller »Panikattacken und andere Angststörungen loswerden« sowie »Depression und Burnout loswerden«.

Tim Gössler

Tim Gössler ist ein deutscher Sprecher und Musiker. In seiner Jugend erhielt er Schauspiel- und Sprechunterricht und spielte Theater. Seine kraftvolle Stimme ist aus diversen medialen Produktionen bekannt, so vertont er seit 2011 Hörbücher und Hörspiele, sowie Werbespots, Filme und Radio-Features. Darüber hinaus ist der passionierte Musiker auch als Drummer, Komponist, Sounddesigner und Produzent tätig.