Marc Aurel

Selbstbetrachtungen

Lesung mit Wolfgang Büttner

1 mp3-CD · ca. 3 h 29 min
D 15,00 € · AT 15,50 €
ISBN 978-3-7424-3161-5

Erscheinungstermin: 14.03.2024

Marc Aurels »Selbstbetrachtungen« sind der beste Beweis dafür, dass Achtsamkeit keine neumodische Erfindung ist. Bereits vor 2.000 Jahren notierte Aurel als römischer Kaiser im Feldlager, was ihn das Leben und die stoische Philosophie gelehrt haben: vernunftgeleitetes Handeln, Bescheidenheit, Gerechtigkeit, Humanität, Selbstdisziplin und innere Gelassenheit. Aurels Leitlinien, gelesen von Wolfgang Büttner, zählen heute zu den meistgelesenen Werken der antiken Literatur – und waren für viele spätere Staatslenker wie Helmut Schmidt oder Bill Clinton wegweisend.

Marc Aurel

Marc Aurel, geboren 121 in Rom, war von 161 bis 180 römischer Kaiser und als Philosoph der letzte bedeutende Vertreter der jüngeren Stoa. Mit dem Abschluss seiner Regierungszeit endete auch die Ära der sogenannten Adoptivkaiser und damit eine Zeit der Stabilität und Prosperität für das Römische Reich. Durch Werke wie »Selbstbetrachtungen« und »Meditationen«, welche heute zur Weltliteratur gezählt werden, ging er als Philosophenkaiser in die Geschichte ein.

Wolfgang Büttner

Wolfgang Büttner, geboren 1912, machte nach seiner Zeit als erfolgreicher Bühnenschauspieler Karriere als Charakterdarsteller im Fernsehen. Mit seiner markanten Stimme brillierte er zudem als Hörbuch- und Hörspielsprecher und las die großen Klassiker der Weltliteratur ein. Seine Stimme lieh er international bekannten Schauspielern wie Frank Cady und Laurence Olivier.

Der Audio Verlag GmbH · Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hardenbergstraße 9a · 10623 Berlin · Telefon 030 31 99 828 - 60 · Fax 030 31 99 828 - 59
presse@der-audio-verlag.de · www.der-audio-verlag.de