



Caroline Märki, Knut Krüger

**Kinder brauchen unperfekte Eltern. Warum Erziehung von Fehlern lebt. Bonus: Gespräche mit Jesper Juul**

Ungekürzte Lesung mit Sebastian Grünewald, Julia Kothe

Download · ca. 4 h 15 min

17,95 €

ISBN 978-3-7424-3141-7

Buchvorlage: Kösel Verlag in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

Erscheinungstermin: 03.04.2024

Perfekte Erziehung ergibt perfekte Kinder – wenn es doch so einfach wäre ... Viele Eltern sind hochambitioniert und möchten ihren Job möglichst »fehlerfrei« machen. Doch dabei übersehen sie, wie sehr Familien davon profitieren, wenn Eltern gerade NICHT nach Lehrbuch erziehen. Caroline Märki und Knut Krüger, zwei enge Vertraute und Weggefährten von Jesper Juul, rücken in ihrem Buch scheinbar goldenen Erziehungsregeln auf den Leib. Sie zeigen, welche tief verwurzelten Glaubenssätze und Erziehungsmythen sich darunter verbergen. Ein für alle Mal werden Sätze wie »Eltern müssen konsequent sein!« entsorgt – nicht nur, weil sie uns das Leben unnötig schwermachen, sondern auch, weil sie regelmäßig Missverständnisse und Selbstzweifel produzieren. Fundiert, unterhaltsam und mit vielen Beispielen aus dem Familienalltag ruft dieser Ratgeber allen Müttern und Vätern zu: Ihr habt ein Recht darauf, Fehler zu machen, und Kinder brauchen keine Menschen, die über jeden Zweifel erhaben sind. Sie brauchen Eltern, die bereit sind, sich gemeinsam mit ihnen zu entwickeln. Also werft die Perfektion über Bord und versöhnt euch damit, manchmal einfach nicht weiterzuwissen. Macht Fehler! Seid unperfekt. Dann seid ihr genau richtig für eure Kinder, nämlich nahbar, empathisch und authentisch. Mit wertvollen Anmerkungen aus Gesprächen mit Jesper Juul.

**Caroline Märki**

Caroline Märki, geboren 1971, ist Gründerin und Leiterin von familylab Schweiz, einem Ableger des internationalen Beratungsnetzwerks von Erziehungsexpert:innen, das auf Jesper Juul zurückgeht. Sie arbeitet als Eltern- und Erwachsenenbildnerin mit eidgenössischem FA, Familienberaterin (Ausbildung bei Jesper Juul und am Deutsch Dänischen Institut Berlin) und diplomierte Physiotherapeutin. Mit ihrem Mann und ihren drei Kindern lebt Caroline Märki in der Schweiz.



### **Knut Krüger**

Knut Krüger, geboren 1966, arbeitet als Autor, Lektor und Übersetzer. Er hat einige der wichtigsten Bücher Jesper Juuls ins Deutsche übertragen, darunter »Mein kompetentes Kind«, »Was Familien trägt« und »Nein aus Liebe«. Er ist Vater dreier Kinder und lebt in München.

### **Sebastian Grünewald**

Sebastian Grünewald, geboren 1984 in Coburg, studierte an der »Felix Mendelssohn Bartholdy« Hochschule für Musik und Theater in Leipzig. Nach dem Studium war er in verschiedenen Theater- und Filmproduktionen zu sehen, darunter »Die Brüder Karamasow« am Staatstheater Hannover und »In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte« der ARD. Neben der Schauspielerei arbeitet er auch als Sprecher für Werbung und Hörbücher.