



Hal Elrod

**Miracle Morning. Die Stunde, die alles verändert. Erweiterte und aktualisierte Neuauflage**

Ungekürzte Lesung mit Dietmar Wunder

Download · ca. 7 h 4 min

21,95 €

ISBN 978-3-7424-3135-6

Buchvorlage: Irisiana in der Penguin Random House Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 20.12.2023

Die ultimative Ausgabe von »Miracle Morning«! Hal Elrod hat ein genial einfaches Morgenprogramm entwickelt, das sein eigenes Leben und das seiner Millionen Fans und Leser um 100 Prozent verbessert hat. Wenn Sie »Miracle Morning« praktizieren, werden Sie endlich Ihr volles Potenzial ausschöpfen können – und zwar in allen Lebensbereichen. Was Sie dafür tun müssen? Jeden Morgen eine Stunde nur sich selbst widmen und die beschriebenen Übungen durchführen. Danach starten Sie voller positiver Energie in den Tag. In dieser erweiterten Neuauflage verrät Ihnen Hal Elrod erstmals, wie Sie am Abend mit der »Miracle Evening«-Übung zu innerer Ruhe finden und mit dem richtigen Mindset jeden Tag Ihr »Miracle Life« gestalten können.

**Hal Elrod**

Hal Elrod ist Coach, Keynote Speaker und Bestsellerautor. Auf der ganzen Welt folgen Millionen Menschen der von ihm entwickelten Miracle-Morning-Methode, um ein erfülltes und erfolgreiches Leben zu führen. Sein Buch »Miracle Morning« ist ein internationaler Bestseller, der in 35 Sprachen übersetzt worden ist und sich weltweit bereits über zwei Million Mal verkauft hat.

**Dietmar Wunder**

Dietmar Wunder ist bekannt als die Stimme von Daniel Craig in der Rolle des James Bond. Zudem ist er einer der beliebtesten und bekanntesten deutschsprachigen Hörbuchsprecher und lieh den Hörbüchern von Don Winslow seine Stimme. Er liest sowohl Jens Henrik Jensens Thriller um »Oxen« ein, als auch die »EAST«-Trilogie.