



Gabor Maté

**Im Reich der hungrigen Geister: Auf
Tuchfühlung mit der Sucht - Stimmen aus
Forschung, Praxis und Gesellschaft**

Lesung mit Olaf Pessler

Download · ca. 19 h 9 min

29,95 €

ISBN 978-3-7424-3075-5

Buchvorlage: Unimedita im Narayana Verlag

Erscheinungstermin: 20.12.2023

Dr. Gabor Maté gehört zu den weltweit anerkanntesten Experten der Suchtpsychologie. Seine einschneidenden Erkenntnisse, die er durch seine jahrzehntelange Arbeit als Arzt in der Drogenszene Vancouvers erwarb, verändern unsere Sicht auf menschliche Entwicklung, Trauma und Entwurzelung. In seinem internationalen Bestseller »Im Reich der hungrigen Geister« nähert er sich mit ganzheitlichem und mitfühlendem Blick der Sucht - sei es nach Alkohol, Heroin, Sex, Tabak oder Glücksspiel. Dabei widerspricht er gängigen Annahmen, Suchtverhalten sei ein Phänomen willensschwacher Menschen oder eine genetische Disposition. Ganz im Gegenteil: Es durchzieht unsere gesamte Gesellschaft und lässt sich nur als komplexes Zusammenspiel von persönlicher Geschichte, emotionaler Entwicklung und neurochemischen Prozessen verstehen. Auf seine fesselnde Art verwebt Maté die aktuellsten Erkenntnisse der Neurowissenschaften und umfangreiche Sozialstudien mit authentischen Patientengeschichten und gesellschaftlichen Debatten. Dabei bezieht er klare Positionen, beispielsweise zur Legalisierung von Drogen und zur Entkriminalisierung von Süchtigen. Mit Maté lernen wir, dass der erste Schritt zur Heilung in einfühlsamer Selbsterkenntnis liegt. Seine hungrigen Geister werden unseren Blick auf uns selbst, auf unsere Mitmenschen und auf die Welt für immer verändern.

Gabor Maté

Dr. Gabor Maté, geboren 1944 in Budapest, ist nicht nur erfolgreicher Autor, sondern auch renommierter Experte, wenn es um Fragen zur Aufarbeitung und Bewältigung von ADHS, Süchten, Stress und Traumata geht. Themen, die er auch in seinen Büchern verarbeitet und zusammen mit seinem Sohn Workshops im Bereich Eltern-Kind-Beziehungen gibt. Der Psychologe ist vor allem durch die Methode »Mitfühlende Untersuchung« (Compassionate Inquiry) bekannt.

Olaf Pessler

Olaf Pessler ist eine der bekanntesten Stimmen Deutschlands. Für ARD, ZDF, Arte und 3Sat hat er unzählige Dokus, Features und Reportagen gesprochen. Besonders beliebt ist seine Arbeit für die ARD-Reihe "Giraffe, Erdmännchen und Co". Mit großer Leidenschaft spricht er auch Hörbücher und Hörspiele.

Der Audio Verlag GmbH · Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Hardenbergstraße 9a · 10623 Berlin · Telefon 030 31 99 828 - 60 · Fax 030 31 99 828 - 59

presse@der-audio-verlag.de · www.der-audio-verlag.de