



Gabor Maté

Unruhe im Kopf: Über die Entstehung und Heilung der Aufmerksamkeitsdefizitstörungen ADHS

Lesung mit Olaf Pessler

Download · ca. 12 h 46 min

25,95 €

ISBN 978-3-7424-3074-8

Buchvorlage: Unimedita im Narayana Verlag

Erscheinungstermin: 02.10.2023

ADHS - die immer noch unverstandene Krankheit bedeutet für unzählige Menschen ein Leben in Unruhe und Zerrissenheit. Dass bei der Aufmerksamkeitsdefizitstörung eine Beeinträchtigung der Neurophysiologie besteht, ist auch für den Mediziner Dr. Gabor Maté unbestritten. Bei der Ursachenforschung bricht er jedoch mit der bisher gängigen These von der genetischen Veranlagung und legt stattdessen dar, wie Erfahrungen aus der Kindheit sich auf das menschliche Gehirn auswirken. Seine Botschaft an Eltern, Therapeuten, Lehrer und Betroffene: Heilung ist möglich! Sein Rezept: Mehr Einfühlsamkeit und Fürsorge! Matés einzigartiger Therapieansatz verfolgt einen Prozess der Ganzwerdung. Er hilft Eltern zu verstehen, wie ihre ADHS-Kinder ticken und Erwachsenen, emotionale Selbststeuerung zu erlernen, um Zerstreuung, Hyperaktivität und Impulsivität nicht mehr ausgeliefert zu sein. Das Hörbuch ist eine aufschlussreiche Mischung aus Erfahrungsberichten, Fallstudien sowie neuesten Erkenntnissen aus Neurowissenschaft, Familiensystemtheorie und Genetik - und beleuchtet diese gravierende Beeinträchtigung nicht zuletzt in Zusammenhang mit gesellschaftlichen Entwicklungen.

Gabor Maté

Dr. Gabor Maté, geboren 1944 in Budapest, ist nicht nur erfolgreicher Autor, sondern auch renommierter Experte, wenn es um Fragen zur Aufarbeitung und Bewältigung von ADHS, Süchten, Stress und Traumata geht. Themen, die er auch in seinen Büchern verarbeitet und zusammen mit seinem Sohn Workshops im Bereich Eltern-Kind-Beziehungen gibt. Der Psychologe ist vor allem durch die Methode »Mitfühlende Untersuchung« (Compassionate Inquiry) bekannt.

Olaf Pessler

Olaf Pessler ist eine der bekanntesten Stimmen Deutschlands. Für ARD, ZDF, Arte und 3Sat hat er unzählige Dokus, Features und Reportagen gesprochen. Besonders beliebt ist seine Arbeit für die ARD-Reihe "Giraffe, Erdmännchen und Co". Mit großer Leidenschaft spricht er auch Hörbücher und Hörspiele.