Héctor García, Francesc Miralles

Namasté. Lebe lang und glücklich. Die Geheimnisse indischer Spiritualität für ein erfülltes Leben

Ungekürzte Lesung mit Alexander Pensel

Download · ca. 5 h 4 min
17,95 €
ISBN 978-3-7424-2933-9

Buchvorlage: Lotos in der Penguin Random House Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 30.08.2023

Farbenfrohe Hindutempel, Ashrams und prächtige Moscheen, bärtige Sikhs, christliche Nonnen, buddhistische Mönche und asketische Sadhus – die Spiritualität Indiens bietet ein faszinierendes Kaleidoskop unterschiedlichster Traditionen. Die Weisheitsforscher und Bestsellerautoren Francesc Miralles und Héctor García vermitteln die Essenz dieser jahrtausendealten Lehren, die gerade uns westlichen Menschen wertvolle Inspiration und Orientierung bieten. Wir erfahren, wie wir die heilende Kraft der Mantras in uns entdecken, die Beschränkungen des Egos überwinden, unsere Gesundheit mit Ayurveda stärken, durch Tantra in die heiligen Dimensionen sinnlicher Liebe eintauchen und vieles mehr. Ein Buch voller Überraschungen und erhellender Erkenntnisse, das die Geheimnisse östlicher Weisheit für ein harmonisches und freudvolles Leben entschlüsselt.

Héctor García

Héctor García wurde 1981 in Spanien geboren. Nachdem er als Informatiker in der Schweiz gelebt hat, zog er 2004 nach Tokyo, wo er die Lebendigkeit dieser Stadt und die Weisheit der japanischen Lebensart genießt. Er ist Autor und Philosoph.

Francesc Miralles

Francesc Miralles (geb. 1968) ist Journalist, Autor, Übersetzer und Musiker. Zahlreiche seiner Romane und Sachbücher sind internationale Bestseller. Heute ist er in seiner Lieblingsstadt Barcelona zu Hause.

Alexander Pensel

Alexander Pensel ist seit 2011 fest als Schauspieler am neuen Theater in Halle(Saale) engagiert und lebt mit seiner Familie in Leipzig. Dort hat er an der HMT seine Ausbildung zum Diplomschauspieler gemacht. Als Sprecher ist Pensel schon seit vielen Jahren tätig und hat zahlreiche Hörbücher aus den Bereichen Belletristik und Ratgeber-Literatur, sowie Schulbuchtexte vertont. Außerdem ist er in Film und Fernsehen zu sehen.

Der Audio Verlag GmbH · Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hardenbergstraße 9a · 10623 Berlin · Telefon 030 31 99 828 - 60 · Fax 030 31 99 828 - 59
presse@der-audio-verlag.de · www.der-audio-verlag.de