Gladys McGarey

Was ein gutes Leben ausmacht. Eine 102-jährige Ärztin offenbart die sechs Geheimnisse für Gesundheit und Glück in jedem Alter

Ungekürzte Lesung mit Sonngard Dressler

Download · ca. 8 h 47 min
21,95 €
ISBN 978-3-7424-2931-5

Buchvorlage: Integral Verlag in der Penguin Random House Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 27.09.2023

Sie ist 102 Jahre alt, seit über 70 Jahren praktizierende Ärztin aus Leidenschaft und gilt weltweit als Pionierin der ganzheitlichen Medizin: Dr. Gladys McGarey ist eine der großen, weisen Frauen unserer Zeit. Basierend auf ihrer immensen Lebenserfahrung verrät sie hier ihre sechs Geheimnisse für ein langes, gesundes und glückliches Leben. Ihr überraschender Ansatz: Es geht nicht darum, mit unserer Lebensenergie sparsam umzugehen – sondern sie vielmehr wild und großzügig aus vollem Herzen zu verteilen! Mit ihrer Weisheit und warmherzigen, einfühlsamen Art verkörpert Dr. Gladys zugleich die liebevolle Großmutter und vertrauensvolle Hausärztin, die wir alle gern hätten. Ihr Hörbuch ist ein inspirierender Wegweiser, der unsere Sicht auf Krankheit und Heilung grundlegend verändern wird – und der zeigt, wie wir dem Leben in jeder Phase voller Freude, Neugier und Mut begegnen. Mit inspirierenden Fallbeispielen aus dem bewegten Leben der Autorin, überraschenden Heilungsberichten und praktischen Ratschlägen. Mit einem Vorwort von Mark Hyman

Gladys McGarey

Dr. Gladys McGarey wurde 1920 in Indien geboren und ist mit über hundert Jahren immer noch leidenschaftlich praktizierende Ärztin und Autorin. Sie gilt weltweit als Pionierin der ganzheitlichen Medizin. So lehrte sie Frauen in ländlichen Gebieten Afghanistans sichere Geburtsmethoden, was dort zu einem Rückgang der Säuglingssterblichkeit um 47% führte. In ihrem 2023 erschienenen Buch ››Was ein gutes Leben ausmacht‹‹ bündelt die Autorin ihr Wissen aus mehr als 75 Jahren Berufserfahrung. Dr. Gladys McGarey lebt und arbeitet in Scottsdale/Arizona, wo sie eine Praxis für Lebensberatung betreibt.

Der Audio Verlag GmbH · Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hardenbergstraße 9a · 10623 Berlin · Telefon 030 31 99 828 - 60 · Fax 030 31 99 828 - 59
presse@der-audio-verlag.de · www.der-audio-verlag.de

Sonngard Dressler

Sonngard Dressler absolvierte ihre Ausbildung an der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Frankfurt am Main. Als Schauspielerin und Sängerin hatte sie Engagements an verschiedenen Bühnen und als Sprecherin ist sie seit vielen Jahren bekannt für ihre vielseitigen Lesungen von Romanen und Sachbüchern. Sie hat zwei Kinder und Enkelkinder und lebt in einem Zirkuswagen auf dem Land.

Der Audio Verlag GmbH · Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hardenbergstraße 9a · 10623 Berlin · Telefon 030 31 99 828 - 60 · Fax 030 31 99 828 - 59
presse@der-audio-verlag.de · www.der-audio-verlag.de