



Becky Kennedy

## **Good Inside - Das Gute sehen. Wie wir die Eltern werden, die wir sein wollen**

Ungekürzte Lesung mit Cordula Senfft

Download · ca. 11 h 3 min

25,95 €

ISBN 978-3-7424-2930-8

Buchvorlage: Kösel Verlag in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

Erscheinungstermin: 27.09.2023

Das Gute sehen – das bedeutet, die wahren Beweggründe hinter dem Verhalten unserer Kinder zu entziffern. Es bedeutet, genau hinzuschauen, statt zu strafen, mitzufühlen, statt zu schimpfen, die Hand zu reichen, statt aufs Zimmer zu schicken. Das Gute zu sehen, ist der Schlüssel, um nicht dieselben Fehler wie Generationen vor uns zu machen. Wenn wir starke, resiliente und selbstbewusste Kinder großziehen wollen, müssen wir ihre Bedürfnisse erkennen und auf ihre Ängste eingehen. Oft fällt uns das schwer, weil wir mit negativer Brille durchs Leben gehen: Wir denken viel häufiger »Das macht mein Kind doch mit Absicht!«, »Wie kann man nur so rücksichtslos sein?« oder »Warum müssen sie immer streiten?« als uns zu fragen »Warum tut mein Kind das?«, »Was bringt es dazu, so zornig zu reagieren?« oder »Stimmt, Teilen kann echt hart sein.« Die New York Times-Bestseller-Autorin Dr. Becky Kennedy zeigt uns anhand revolutionärer Erziehungsprinzipien, wie wir als Eltern zu einem »growth mindset« finden. Wie wir gemeinsam mit unseren Kindern wachsen, auf ihre und unsere Fähigkeiten vertrauen und einen Erziehungsstil finden, der wirksam ist und sich gut anfühlt. Denn dafür ist es nie zu spät!

### **Becky Kennedy**

Dr. Becky Kennedy, klinische Psychologin und dreifache Mutter, wurde vom Time Magazine zum »Millennial Parenting Whisperer« gekürt. Sie engagiert sich für einen Paradigmenwechsel in der Kindererziehung, indem sie Eltern Möglichkeiten aufzeigt, die kindliche Psychologie besser zu verstehen, und wirkungsvolle Strategien für den Umgang mit herausfordernden Situationen im Familienalltag bietet. Mit ihrer Arbeit ermutigt sie Eltern zu einer klaren Haltung und mehr Mitgefühl – auch sich selbst gegenüber. Mit ihrem ersten Buch, aber auch in ihrem Podcast und in den Sozialen Medien inspiriert sie Mütter und Väter zu einer erfüllten Elternschaft, die dem Kind gerecht wird.