



Paul Watzlawick

Anleitung zum Unglücklichsein

Ungekürzte Lesung mit Christoph Maria Herbst

2 CDs · ca. 2 h 18 min

D 18,00 € · AT 18,50 €

ISBN 978-3-7424-2798-4

Buchvorlage: Piper Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 20.04.2023

Was ist Glück und wie kann man es erreichen? Paul Watzlawicks Anweisungen nicht zu befolgen ist der erste Schritt: In seinem Anti-Ratgeber zeigt er den Unglücklichen, wie sie sich das Leben schwer machen. Das Wetter ist trostlos, der Chef schlecht gelaunt und überhaupt war früher alles besser ... Watzlawick nimmt die menschlichen Denk- und Verhaltensmuster unter die Lupe, die uns immer wieder am eigenen Glück hindern: Es gibt viele Wege unglücklich zu sein. Und es ist an uns zu entscheiden, welchen wir wählen – oder ob wir womöglich eine ganz andere Richtung einschlagen.

Paul Watzlawick

Paul Watzlawick, geboren 1921 in Kärnten, studierte Philosophie und Sprachen. Er absolvierte eine psychotherapeutische Ausbildung am C. G. Jung-Institut in Zürich und lehrte als Professor für Psychotherapie in El Salvador und in Stanford. Sein Schwerpunkt lag auf der Bedeutung der Kommunikation in zwischenmenschlichen Beziehungen. 2007 starb er in Kalifornien.

Christoph Maria Herbst

Christoph Maria Herbst, geboren 1966 in Wuppertal, wurde für seine Rolle in der Serie »Stromberg« mit dem Grimme-Preis und dem Bayerischen Fernsehpreis ausgezeichnet. Er brillierte zudem in zahlreichen Filmen, zuletzt in der Verfilmung des Bestsellers »Er ist wieder da«.