



Louise Hay

Affirmationen - Die lebensverändernde Kraft deiner Gedanken. In 21 Tagen Freude, Liebe und Erfüllung manifestieren

Ungekürzte Lesung mit Michaela Winterstein

Download · ca. 3 h 33 min

11,95 €

ISBN 978-3-7424-2755-7

Buchvorlage: Heyne Verlag in der Penguin Random House Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 12.07.2023

In nur 21 Tagen Seele, Geist und Körper harmonisieren und ungeahnte innere Potenziale entdecken: Der Schlüssel dazu ist die Kraft der eigenen Gedanken, die durch die Affirmationen von Louise Hay in die richtige Richtung gelenkt werden, um ihre gewünschte Wirkung zu entfalten. Ob es um die Bewältigung negativer Emotionen geht oder um die Verbesserung von Gesundheit, Selbstliebe, Wohlstand, Beziehung und Berufsleben – Louise Hay behandelt die zentralen Bereiche des menschlichen Seins und leitet dazu an, alte negative Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu enttarnen und zu transformieren. Schritt für Schritt können wir unsere ganz persönlichen Affirmationen entwickeln und erfahren, wie diese bei jedem Problem – sei es auf emotionaler, körperlicher oder spiritueller Ebene – wirkungsvoll angewendet werden. Das innovative Affirmationsprogramm der weltbekannten spirituellen Lehrerin – für ein Leben voller Freude, Leichtigkeit und Erfüllung.

Louise Hay

Louise Hay, 1926 in Los Angeles geboren, ist mit über 50 Millionen verkauften Büchern die erfolgreichste Lebenshilfe-Autorin der Welt. Ihre Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele begleitet unzählige Menschen auf dem Weg des persönlichen Wachstums. Die Autorin und Verlegerin verstarb im August 2017 im Alter von 91 Jahren.

Michaela Winterstein

Michaela Winterstein ist Schauspielerinnen für Film und Theater. Sie studierte an der HMT Leipzig (und spielte u.a. in Magdeburg, Dresden und Berlin Theater.) Derzeit steht sie im Staatstheater Cottbus in „Im Berg“ (R: Armin Petras) auf der Bühne. Als Sprecherin leiht sie u.a. dem Kinderradio „Ohrenbär“ und zahlreichen Rundfunk und Fernsehproduktionen ihre Stimme.