



Martin Wehrle

Wenn jeder dich mag, nimmt keiner dich ernst. Sagen, was man denkt. Bekommen, was einem zusteht

Ungekürzte Lesung mit Helge Heynold

Download · ca. 8 h 29 min

21,95 €

ISBN 978-3-7424-2749-6

Buchvorlage: Mosaik in der Penguin Random House Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 26.04.2023

Wer alles tut, was andere von ihm wollen, ist zwar beliebt – aber auch ein leichtes Opfer. Nur wem es gelingt, Grenzen zu setzen und für die eigenen Interessen einzustehen, wird als Persönlichkeit geachtet, gewinnt an Selbstbewusstsein und erhält den verdienten Erfolg. In seinem neuen Buch zeigt Martin Wehrle, wie Sie sich in jeder Lebenslage Ihren Respekt sichern und Ihre Selbstachtung verteidigen. Denn nur wenn Sie sagen, was Sie denken, bekommen Sie auch, was Ihnen zusteht und werden ernst genommen. »Wenn jeder dich mag, nimmt keiner dich ernst« ist eine Fundgrube für alle, die sich nicht länger manipulieren lassen wollen; für alle, die nicht länger zurückstecken, sondern ihren Willen durchsetzen wollen; für alle, die souverän kontern wollen, wenn ihr Gesprächspartner sie überfordert, kleinmacht oder angreift. Ein Buch voller Kraft und Inspiration, das Sie selbstbewusster und schlagfertiger macht!

Martin Wehrle

Martin Wehrle ist Deutschlands bekanntester Karriere- und Lebenscoach. Seine Bücher finden rund um den Globus begeisterte Leser:innen. Mit »Ich arbeite in einem Irrenhaus« und dem Folgebund »Ich arbeite immer noch in einem Irrenhaus« landete er gefeierte Bestseller, zuletzt erschien der Spiegel-Bestseller »Den Netten beißen die Hunde«. An seiner Hamburger Karriereberater-Akademie bildet er Karrierecoaches aus.

Helge Heynold

Helge Heynold, geboren 1949, studierte Schauspiel an der Staatlichen Hochschule Hannover und ist als Theaterschauspieler und Regisseur tätig. Bekannt ist er vor allem als Hörbuchsprecher für Sachbücher sowie als Sprecher, Redakteur und Produzent beim Hessischen Rundfunk.