Roxie Nafousi

**Manifestiere! Die sieben Schritte, um deine Träume wahr werden zu lassen**

Ungekürzt mit Luise Georgi

Download · ca. 4 h 15 min
17,95 €
ISBN 978-3-7424-2748-9

Buchvorlage: Integral Verlag in der Penguin Random House Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 29.03.2023

Manchmal stecken wir einfach fest und jagen unseren Träumen hinterher, ohne sie verwirklichen zu können. Dabei liegt es in unserer Hand, diese Träume tatsächlich wahr werden zu lassen! Der Schlüssel dazu ist das richtige »Manifestieren«: Indem wir die Kraft unserer Gedanken bewusst und zielgerichtet lenken, können wir all das in unser Leben ziehen, was wir uns sehnlichst wünschen. Egal, ob wir den Traumpartner oder den perfekten Job finden wollen, das Haus, nach dem wir uns schon immer gesehnt haben, oder einfach mehr Selbstvertrauen und Gelassenheit: Roxie Nafousi zeigt in sieben einfachen Schritten, wie wir uns mit dem richtigen Mindset das Leben erschaffen, das wir uns immer erträumt haben! Der Sensations-Bestseller aus Großbritannien – erstmals im Hörbuch.

**Roxie Nafousi**
Roxie Nafousi, die »Manifestations-Queen« (Forbes), ist Persönlichkeitscoach, Botschafterin für die Mental Health Foundation, Instagram-Kummerkastentante und Mitarbeiterin der Wellness-Plattform POOSH von Kourtney Kardashian. Mit ihren Webinaren und Workshops sowie dem Podcast »The Moments That Made Me« begeistert sie Zigtausende Menschen. Ihr erstes Buch »Manifest« erscheint in 18 Ländern und steht seit Monaten auf den Bestsellerlisten in Großbritannien.

**Luise Georgi**
Luise Georgi, geb. 1990, hat in Leipzig Schauspiel studiert. Sie arbeitet für Theater und Film, manchmal auch als Sängerin. Seit 2014 ist sie auch regelmäßig als Hörbuchsprecherin tätig. Für DAV hat sie u.a. bei »Gestorben wird immer« von Alexandra Fröhlich mitgewirkt.

**Der Audio Verlag GmbH** · Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hardenbergstraße 9a · 10623 Berlin · Telefon 030 31 99 828 - 60 · Fax 030 31 99 828 - 59
presse@der-audio-verlag.de · www.der-audio-verlag.de