Bahar Yilmaz

Das Risiko, du selbst zu sein. Wie du wagst, wofür dein Herz sich längst entschieden hat

Ungekürzte Autorinnenlesung mit Bahar Yilmaz

1 mp3-CD · ca. 7 h 26 min
D 20,00 € · AT 20,60 €
ISBN 978-3-7424-2599-7

Buchvorlage: Integral Verlag in der Penguin Random House Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 19.10.2022

Wir alle wünschen uns, dem Ruf unseres Herzens zu folgen, selbstbewusst unsere Wahrheit zu leben und unser inneres Licht zum Strahlen zu bringen – doch dieser Weg birgt viele Risiken. Und so sabotieren wir uns selbst, passen uns lieber an, um von anderen gemocht zu werden und entschuldigen uns für so vieles, was wir in unserem Innersten sind. Machen wir endlich Schluss damit! Bahar Yilmaz führt uns heraus aus alten Mustern, Selbstlügen und Abhängigkeiten, hin zu den verborgensten Orten unseres Bewusstseins, zu unserem geheimnisvollen inneren Kern. Anhand ihrer eigenen Lebenserfahrungen, kleiner Übungen und Selbstreflexionen zeigt die Bestseller-Autorin, wie wir uns endlich von dem lösen, was uns an unserer Selbstentfaltung hindert – um alle Aspekte unseres ureigenen Wesens zum Erblühen und in die Welt zu bringen. Ehrlich, aufrüttelnd und berührend: Für alle, die den Mut finden wollen, sich aus Selbstsabotage-Zyklen zu befreien und ihr Leben zu einem wundervollen Abenteuer zu machen!

Bahar Yilmaz

Bahar Yilmaz ist eine der bekanntesten spirituellen Coaches im deutschsprachigen Raum. Mit ihrer erfrischenden und humorvollen Art erreicht sie Menschen jeden Alters. Im Zentrum ihrer Arbeit stehen Persönlichkeitsentwicklung, ganzheitliche Heilung, Transformation und die Erforschung von Energie, Bewusstsein und Spirit. Gemeinsam mit ihrem Partner Jeffrey Kastenmüller entwickelte sie »Empower Yourself« – ein verblüffend effektives Konzept für ein glückliches, erfülltes Leben. Mit zahlreichen Veranstaltungen, Seminaren, Online-Kursen sowie ihrem »New Spirit Podcast« haben Bahar und Jeffrey bereits Tausende Menschen erreicht. Als Autorin veröffentlichte Bahar Yilmaz bisher sechs erfolgreiche Bücher, darunter 2019 den SPIEGEL-Bestseller »Du wurdest in den Sternen geschrieben«.

Der Audio Verlag GmbH · Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hardenbergstraße 9a · 10623 Berlin · Telefon 030 31 99 828 - 60 · Fax 030 31 99 828 - 59
presse@der-audio-verlag.de · www.der-audio-verlag.de