



Maïke Maja Nowak

Der Hund als Spiegel des Menschen. Behutsame Wege zur Traumaheilung

Lesung mit Maïke Maja Nowak

Download · ca. 11 h 50 min

21,95 €

ISBN 978-3-7424-2392-4

Buchvorlage: Mosaik in der Penguin Random House
Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 20.09.2023

»Für mich sind Hunde deshalb so wunderbare Lehrer, weil sie sich bei einem traumatisierten Artgenossen auf die Ressourcen beziehen, die evolutionär angelegt sind, um ein Trauma zu verarbeiten. Viele Menschen wissen nicht, dass sie diese unversehrte Kraft in ihrem Wesenskern ebenfalls in sich tragen. Sie damit wieder in Berührung und Verbindung zu bringen, ist mein Weg zur Heilung.« Maïke Maja Nowak Bestseller-Autorin Maïke Maja Nowak eröffnet uns in diesem Hörbuch auf eine vollkommen neue Weise die Innenwelt von Menschen und Hunden. Mitreißend und fesselnd beschreibt sie ihren persönlichen Weg zur Traumaheilung, der vor dreißig Jahren begann und in dem auch ihre tiefe Verbindung zu Hunden begründet ist. Aus zwanzig Jahren Seminararbeit erzählt sie uns von Carla, die bisher jede Therapie abbrach, von Carmen, die in einer spirituellen Blase gefangen schien, von Helen, bei der jede Emotion sofort überschwappte und vielen anderen Menschen, die nach Unterstützung suchten, um zu heilen. Sie erklärt die Innenwelt des Menschen in einer so einfachen Weise, das spürbar ist, wie tief sie diese durchdrungen hat. Ein besonderer Schatz sind die vielen Heil- und Erkundungswerkzeuge – die Maïke Maja Nowak zur Selbstbegleitung wie auch für therapeutisch tätige Menschen zur Verfügung stellt. Zum Hörbuch finden Sie ein Download-PDF unter: <http://dav-go.de/nowakbonus>

Maïke Maja Nowak

Maïke Maja Nowak, geboren 1961 in Leipzig, ist Autorin mehrerer SPIEGEL-Bestseller zur Mensch-Hund-Kommunikation sowie zahlreicher Fachartikel und arbeitet als Therapeutin für Trauma-Integration und emotionale Kompetenz. Sie ist staatlich zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie und zertifizierte Tiertherapeutin. Sie ist einem breiten Publikum durch die ZDF-Serie »Die Hundeflüsterin« bekannt. Maja Nowak lebt in der Brandenburger Prignitz und in Schweden.