



Katherine May

Überwintern. Wenn das Leben innehält

Ungekürzte Lesung mit Jennipher Antoni

1 mp3-CD · ca. 6 h 18 min

D 22,00 € · AT 22,70 €

ISBN 978-3-7424-2196-8

Buchvorlage: Suhrkamp Verlag AG

Erscheinungstermin: 17.11.2021

- ▶ **Das Thema unserer Zeit: über die heilsame Kraft des Innehaltens**
- ▶ **Selbstfürsorge in dunklen Zeiten**
- ▶ **Bestseller in den USA, erscheint in mehr als 12 Ländern**

Es gibt Zeiten, da liegt unser Leben auf Eis und wir fühlen uns wie aus der Welt gefallen. Durch eine Krankheit oder den Verlust eines geliebten Menschen, durch Arbeitslosigkeit – oder durch ein Virus, das die ganze Welt innehalten lässt. Katherine May nennt diese Zeiten des Rückzugs »Winter«. Und wie auch im Winter alles ruht, um Kraft für den Frühling zu sammeln, so gibt May sich dem »Überwintern« hin. Sie reist nach Tromsø zu den Polarlichtern, schwimmt im eisigen Meer, schwitzt in der Sauna und feiert das Winterfest Santa Lucia. Sie besinnt sich auf das Wesentliche und gibt sich der inneren Einkehr hin – bis sie sich bereit fühlt für den Frühling.

Katherine May

Katherine May schreibt Romane und Sachbücher, u. a. über das Asperger-Syndrom. Sie verfasste zahlreiche Artikel für die Times und unterrichtete Creative Writing an der Christ Church University in Canterbury. Sie lebt am Meer im englischen Whitstable und liebt es, draußen zu sein.

Jennipher Antoni

Jennipher Antoni studierte Schauspiel an der Hochschule für Film und Fernsehen Konrad Wolff in Potsdam. Bis 2008 war sie Ensemblemitglied am Hans Otto Theater Potsdam und arbeitet seitdem parallel als Theater- und Filmschauspielerin. Auch als Hörbuchsprecherin hat sie sich einen Namen gemacht und war 2021 als "Beste Interpretin" für den Deutschen Hörbuchpreis nominiert.