



Ulrich G. Strunz

**Von normal zu genial. In drei Schritten zum konsequenten Handeln**

Ungekürzte Autorenlesung mit Ulrich G. Strunz

Download · ca. 4 h 50 min

11,95 €

ISBN 978-3-7424-1991-0

Buchvorlage: Penguin Verlag i.d. Penguin Random House Verlagsgruppe

Erscheinungstermin: 16.03.2021

Ulrich G. Strunz weiß aus eigener leidvoller Erfahrung, wie schwer man sich mit Entscheidungen tun kann: Seine Doktorarbeit schrieb er über Unsicherheit in Entscheidungssituationen. Erstmals kombiniert er jetzt wissenschaftliche Erkenntnisse aus Wirtschaft, Psychologie und Neurobiologie und erklärt, wodurch unsere Entscheidungen beeinflusst werden und wie es durch Gehirntraining und systematische Analyse gelingt, besser, konsequenter und effizienter zu entscheiden. Präzise, wirkungsvoll: Vom Wollen zum Tun in drei Schritten – Pläne verwirklichen, Ziele endlich erreichen – gelesen vom Autor selbst!